

Ayurvedische Einzelbehandlungen

Abhyanga	Streichmassage Ganzkörper, entspannend, tiefenreinigend, m. biol. Basisölen, 45min	69€
Abhyanga Vollmassage	Streichmassage Ganzkörper, incl. Kopf und Gesicht, m. biol. Basisölen, 60min	79€
Synchronmassage	Abhyanga Ganzkörper, vierhändig, 45min	115€
Maharani Massage	Abhyanga Ganzkörper, mit hochw. Ölen nach antiken Rezepturen, 45min	79€
Schnuppermassage	30min Ganzkörper	43€
Teilmassage	20min., z.B. Rücken, Beine, Schulter/Nacken	39€
Kopfmassage	10min.	19€
Gesichtsmassage	10min.	19€
Marma Massage	Kann stark vitalisierend wirken, Blockaden lösen, stimulieren der Marmapunkte, Ganzkörper incl. Kopf und Gesicht, 75-80min mit eingeh. Vorgespräch	99€
Teilmassage Marma	kürzere Ganzkörper 45 min	79€
Fußreflexzonen-Massage	30min	43€
Kaash-Fußmassage	mit Triphala-Ghee, 30min	43€
Udvartana	Kräuterpasten Mass.45min (stoffwechelaktivierend)	65€
Udvartana	Kräuterpasten Massage 20min	49€
Garshan	Massage mit Rohseidehandschuhen 45min	69€
Udvartana oder Garshan	mit Abhyanga kombiniert, zusammen. 60min	89€

Wildwuchskräuter	Ölpackung, 30min, (nährend entspannend)	39€
Pindha Sweda	Kräuterbeutel-Massage, 50 min.	89€
Talodal	Sportmassage, 45 min	79€
Schwitzpackung	60min, (tiefenreinigend, entschlackend)	49€
Shirodhara	Stirnölguss, mit Kopfmassage, stressreduzierend, entspannend, 25min	65€
Shirodhara	Stirnölguss kombiniert mit anderer Behandlung	55€
Shirodhara	mit 30 min Abhyanga	89€
Trad. Masken	z.B. Kalmus, Sandelholz, Naturerde	19€
Ayur. Augenbad	mit Ghee und anschl. Gesichtsmassage, 45min	65€
Nasya	Nasenbehandl., reinigend, besänftigend, 60min	79€
Ayurved. Gesichtsbehandlung	standard, 60min	59€
Ayurved. Gesichtsbehandlung	De Luxe, 75min	69€

Haben Sie Fragen zu den Positionen? Bitte rufen Sie uns an!

Eine kleine Konstitutionsbestimmung bei einem Glas Tee gehört zu allen Anwendungen und Paketen dazu.
Hinweis: Unsere Pakete umseitig sind lediglich Vorschläge, und wir stellen ihnen nach Konstitution natürlich ihr individuelles Programm zusammen und beraten Sie gerne.
Um Voranmeldung wird gebeten.

Schenken Sie Gesundheit: zu unseren Anwendungen stellen wir **Gutscheine** gerne aus.

Ayurveda Natur Heilen

Volkartstraße 32 * D - 80634 München * Telefon 089 -166 54 93

www.ayurveda-muenchen.de

Vorschläge für Ayurvedische Behandlungspakete-Pakete

Tagespaket A	Stirnölguss, Abhyanga Ganzkörpermassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Ayurvedische Gesichts-Behandlung (reine Behandlungszeit ca. 2,5-3h)	179€
Tagespaket B	Stirnölguss, Abhyanga Ganzkörpermassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Wildwuchs-Kräuter Ölpackung, (reine Behandlungszeit ca. 2,5 -3h)	179€
Tagespaket C	Stirnölguss, Abhyanga Ganzkörpermassage incl. Kopf-Massage, Gesichtsmassage, Kräuterpastenmassage, Ayurvedische Gesichtsbehandlung >De Luxe< (reine Behandlungszeit ca. 3-3,5 h)	229€
Tagespaket D	Stirnölguss, Abhyanga EXTRA (80min) Ganzkörpermassage incl. Kopfmassage, Gesichtsmassage, wahlweise Kräuterpastenmassage oder 20 min Ölpackung Ayurvedische Gesichtsbehandlung >De Luxe< (ca. 3,5-4 h)	239€
Rose v. Shiraz	Abhyanga Ganzkörpermassage mit edlem, reinem Rosenöl, kleine Gesichtsbehandlung mit Rosenprodukten, wahlweise Körperwickel oder Körperpackung mit biol. Rosenprodukten (ca. 1 ¾ h)	149€
Maharani	Behandlungspaket: Abhyanga Massage, Kopf-massage, Maharani Gesichtsbehandlung. Die Produkte basieren auf antiken Rezepturen, welche angeblich von Ayurveda Ärzten für indische Königinnen komponiert wurden. reine Behandlungszeit ca. 1 ¾ h)	149€

Ayurveda Kaash Paket	leitet Hitze aus dem Kopf beruhigt die Augen trad. Kaash-Schalen-Fußmassage, Gesichtsmaske- u. Massage mit Triphala-Ghee	79€
-----------------------------	--	-----

Reinigende 3-Tage-Kur	<i>für alle, die wenig Zeit, aber das Bedürfnis nach optimaler Gesundheitspflege haben</i> (Die Kur sollte innerhalb einer Woche absolviert werden)	369€
------------------------------	---	------



- Tag 1:** Kleine Konstitutionstypbestimmung, Abhyanga Massage (50 Min.) Shirodhara (16 Min.)
- Tag 2:** Abhyanga Einzelmassage (50 Min.) Ayurveda Schwitzpackung zur Tiefenreinigung (50 Min),
- Tag 3:** Abhyanga Vollmassage (50 Min.) Udvartana Kräuterpasten Massage (20 Min) Shirodhara (16 Min.),

Tee und Obst vor und nach der Behandlung, Bademantel.

STORNOREGELUNG

Leider hat es sich in der Vergangenheit mehrfach ergeben, daß Termine kurzfristig ersatzlos storniert bzw. ohne rechtzeitige Absage nicht wahrgenommen wurden. Wir sind ein kleines Institut und einige Behandlungen bedürfen gewisser Vorbereitungen und Personalplanung. Bitte halten Sie bei Storno folgende Absagefristen ein:

Tagespakete	mindestens 3 Tage vor Termin
Einzelbehandlungen	mindestens 24 Stunden vor Termin.

Wir bitten höflichst um Verständnis, daß wir uns vorbehalten müssen bei Nichteinhaltung dieser Fristen den Behandlungspreis zu berechnen. Gutscheine verlieren ihre Gültigkeit.

Vielen Herzlichen Dank

Wir freuen uns auf Sie